

II FORO DE COMPRA PÚBLICA VERDE: SERVICIOS DE RESTAURACIÓN



Iniciativa “Menú Me Gusta, Menú For Us”

Universidad de Alcalá, 26 de septiembre de 2019

José María Capitán/Dietista-Nutricionista
Ayuntamiento de Sevilla

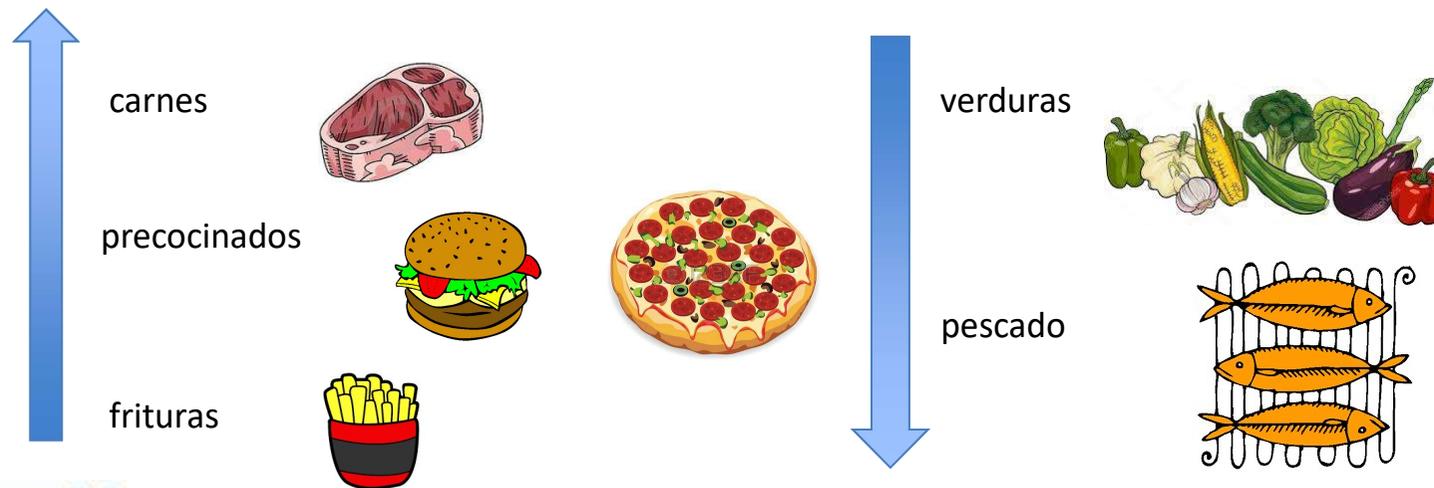
Introducción

- 1984 → Programa de Educación para la Salud en el Marco Educativo
- 2003/04 → Estudios de la calidad nutricional de los menús de los comedores escolares y universitarios
- 2007 → Se inicia la implantación de menús saludables en las escuelas
- 2009 → 100% CEIP → 10,000 escolares sevillanos → 180,000 andaluces
- 2014 → Se implantan los menús saludables en la US



Introducción

2004 → Estudios la calidad nutricional de menús de los comedores universitarios



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud



Metodología: intenso trabajo formativo en toda la comunidad universitaria

Libre configuración

PAS

Hosteleros

PDI

Seminarios

Días mundiales

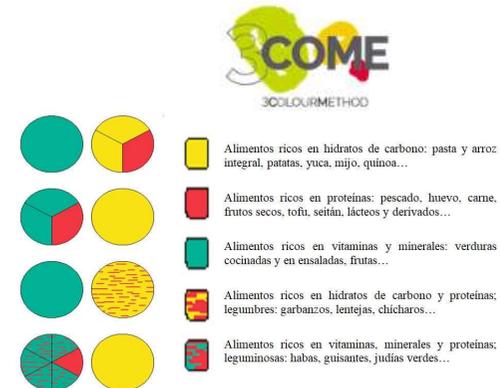


Metodología

2014/15 → Implantación del un menú saludable en los comedores universitarios.

- Inclusión en el Pliego de Prescripciones Técnicas de un protocolo nutricional basado en SENC
- Elaboración del menú por DN
- Supervisión y aprobación por MICROAL
- Análisis bromatológico

El menú saludable se basa en alimentos de origen vegetal, modera la oferta de alimentos de origen animal, limita el uso de alimentos muy procesados y utiliza materias primas, pan integral, fruta y agua.

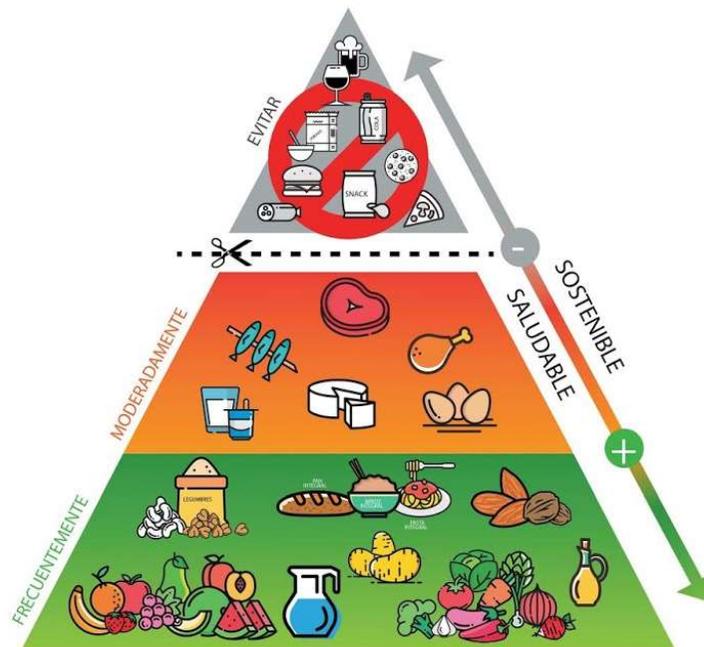


NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud

PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA TI, RESPETUOSA CON EL PLANETA

UNIVERSIDAD DE SEVILLA
U
SERVICIOS SOCIALES
Y COMUNITARIOS



Elaborado por la Comisión de Trabajo de Restauración Colectiva, marzo 2018

COLEGIO PROFESIONAL DE
DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ANDALUCÍA
CODINAN

Universidad
de Alcalá
ECOCAMPUS

OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

Restauración
colectiva

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud



#MeatFreeMonday

Características MENÚ ME GUSTA MENÚ FOR US

- Rico
- Imaginativo
- Sano
- Económico
- Solidario
- Sostenible



Bueno para ti, bueno para el planeta



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud

Metodología



PPT

- Descripción de las características del menú
- Plan de incorporación de alimentos de proximidad y temporada y alimentos procedentes de comercio justo
- Plan de gestión y reciclaje de residuos
- Plan para evitar el desperdicio de alimentos
- Plan para minimizar el uso de envases y plásticos
- Plan para incentivar el consumo de menús saludables



NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud

Metodología



¡APÚNTATE Y PARTICIPA!

Si tocas un instrumento
Eres estudiante de la Universidad de Sevilla

¡¡NO PUEDES PERDER ESTA OPORTUNIDAD!!

Colabora con el Club de músicos saludables del Área de Promoción de la Salud del SACU dando pequeños conciertos de 30 minutos en los comedores universitarios.

Y A CAMBIO:

- Recibirás diplomas de colaboración
- Te invitamos a comer

#ComerSanoSuenaBien

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
SERVICIOS SOCIALES Y COMUNITARIOS

NO8DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud



Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria

Universidad de Sevilla

Comedores Universitarios

Campus de Cartuja (Facultad de Comunicación)

Menú semanal: 30/10/2017 - 03/11/2017

LUNES 30/10/2017		
Primer plato	Segundo plato	Postre
<ul style="list-style-type: none"> *Puré de calabacín *Españitas a la crema *Macarones con jamón york y salsa de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> *Fogones al horno en s. verde c/papas a la v *Croquetas de jamón *Nuevas fritas con mercuriella *Polo a la cazadora 	<ul style="list-style-type: none"> *Fruta fresca *Postre lácteo
MARTES 31/10/2017		
Primer plato	Segundo plato	Postre
<ul style="list-style-type: none"> *Español con zanahorias y huevo cocido picado *Ens. lechuga, escarola, naranja, pto. v. zan. *Españitas con queso azul 	<ul style="list-style-type: none"> *Lentejas con chorizo *Costillas de cerdo a la miel *Marrajo "pescaó azul" a la plancha *Tosta holandesa 	<ul style="list-style-type: none"> *Fruta fresca *Postre lácteo
MIÉRCOLES 01/11/2017		
DÍA FESTIVO o SIN SERVICIO		
JUEVES 02/11/2017		
Primer plato	Segundo plato	Postre
<ul style="list-style-type: none"> *Espirales de colores al pecto *Habas con jamón de york *Patatas guisadas con carne 	<ul style="list-style-type: none"> *Pechuga pollo plancha c/s.perejil y tom.ose *Lasaña boloñesa *Limanda orly *Tortilla de calabacín y simientos 	<ul style="list-style-type: none"> *Fruta fresca *Postre lácteo
VIERNES 03/11/2017		
Primer plato	Segundo plato	Postre
<ul style="list-style-type: none"> *Alubias blancas ecológicas con zanahorias *Ena campera de papas.pepino, tom. pto. cab... *Judías verdes a la provenzal 	<ul style="list-style-type: none"> *Huevo cocido a la cazadora y ens. lech. tom. *Merluza a la plancha *Serrano de cerdo *Tortillitas rellenas de queso a la carbonara 	<ul style="list-style-type: none"> *Fruta fresca *Postre lácteo

Los platos con *, junto con pan integral y agua conforman el menú saludable recomendado

- Precio menú: 4,00 €
- Precio dos primeros: 4,80 €
- Precio dos segundos: 4,80 €
- Precio plato combinado: 4,80 €
- Horario de servicio: menú: de 13:00 a 16:00
- En caso de necesitar una adaptación en el menú puedes contactar con: Catergest, teléfono: 67999748, e-mail: crodriqes@catergest.com

2018 SACU SERVICIO DE ASISTENCIA A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA
Reserva de Inten. Anis. de Cde un

Este página web (y sus imágenes) no están en dominio público. Cualquier uso no autorizado en los textos en primer plano, por cualquier medio, será considerado como un delito punible por ley. Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud



Se han ofrecido 33 conciertos *in situ* y el videoclip promocional ha sido visto por más de 150.000 personas.



Come al ritmo de la vida
 “NO puedo **VIVIR**
 SIN TI,
 no hay manera”
 Los Ronaldos, 2007



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “MALAMENTE
 mal, mu' mal,
 mu' mal, mu' mal,
 MU' MAL”
 Rosalia, 2018



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “Pa' **FUERA**
 lo MALO **NO,**
 NO, NO, NO”
 Brisa Fenoy, 2018



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “¿Quién me
 va a **CURAR**
 el CORAZÓN
 PARTÍO?”
 Alejandro Sanz, 1997



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “NO woman,
 NO
 CRY”
 Bob Marley, 1974



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “I'm in **LOVE**
 with the **SHAPE**
 of you”
 Ed Sheeran, 2017



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “Fuera,
VETE
 de mi casa”
 Pablo López, 2017



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “CRIMINAL,
 CRI
 CRIMINAL”
 Natti Natasha Ft. Ozuna, 2017



#MenuMeGusta



Come al ritmo de la vida
 “VETE, me has
 hecho **DAÑO,**
 VETE”
 Los Amaya, 1977



#MenuMeGusta



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud



Bono comedor “Menú Me Gusta, Menú For US”

Cartelería electrónica

Monitores de televisión

Programas de radio “Radios US”

Maquinas expendedoras
saludables



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud

UNIVERSIDAD DE SEVILLA
U
SERVICIOS SOCIALES
Y COMUNITARIOS

Resultados

Se ha logrado la implantación de un MS en el 100% de los comedores universitarios dependientes del Servicio de Asistencia a la Comunidad Educativa de la US (seis).



Universidad
de Alcalá
ECOCAMPUS

OBJETIVO S DE DESARROLLO SOSTENIBLE 12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

Prestauración
colectiva

Resultados

Los últimos informes analíticos de los menús de 2017-18



Informes analíticos del MS = Grasas, 20-40 %; HC, 45-70 %;
Proteínas, 8-20 % y 910 ± 20 % kcal

Resultados

El menú saludable impulsa una mejor calidad del resto de menús ofertados



Resultados

↑ 11,4% oct-nov de 2015 → oct-nov de 2016.

De 23.962 comensales → a 26.693 en cinco comedores

El MS supone solo el 1% del total de ventas.

A finales del curso 2018-19 el MS alcanza aproximadamente el 2% de ventas

Discusión y Conclusiones

La implantación de un MS para colectividades requiere un gran esfuerzo de la administración y las instituciones implicadas. El enorme esfuerzo que requiere la implantación, seguimiento y promoción del menú no se correlaciona aún con una gran demanda del MS, ya que este se solicita de forma discreta.



NOSDO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Bienestar Social y Empleo
Dirección General de Acción Social
Servicio de Salud



Discusión y Conclusiones

Cuando exista una gran demanda del menú, la continuidad del proyecto quedará garantizada, hasta entonces el trabajo a realizar pasa por profundizar en la educación nutricional de toda la comunidad universitaria y promocionar el MS de forma continuada. A pesar de las dificultades es necesario que la implantación de un MS se extienda como opción en la restauración colectiva en general, para combatir los problemas derivados de una alimentación inadecuada.





COME AL RITMO DE LA VIDA

UNIVERSIDAD SALUDABLE “MENÚ ME GUSTA”

IMPLANTACIÓN, SEGUIMIENTO Y PROMOCIÓN DE UN MENÚ SALUDABLE EN LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA

CÓMO DISEÑAR MENÚS SALUDABLES EN RESTAURACIÓN COLECTIVA

CURSO DE MEDIACIÓN UNIVERSITARIA EN LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SOLIDARIA Y SOSTENIBLE.

OBJETIVOS BÁSICOS EN LA PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

NUEVA PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE DEL CODINAN

GUÍA ALIMENTARIA THREE COLOUR METHOD

Muchas Gracias